



Trainingsplan Sommer 2020

	Montag Trainer	Dienstag Trainer	Dienstag Trainer	Dienstag Trainer	Mittwoch Trainer	Donnerstag Trainer	Donnerstag Trainer		Samstag Trainer	Samstag Trainer	Samstag Trainer
Trainer	Jan	Chris	Jan		Tristan	Patrick	Nicole		Marcus	Sebastian	Daniel
15:00 – 16:00								09:00 – 10:00		T. Bast C. Lohmann	D.Elisefi A.Pfeffer A.Nicknig
16:00 – 17:00	T.Bast J.Bast	M.Brand R.Schenk L.Volpe D.Rein	L.Roggendorf E.Roggendorf S.Baum		ET N.Wieland	I.Sachs C.Dollhause n A.Löcher K.Bahari		10:00 – 11:00	Int. Tr.	Int. Tr.	Int. Tr.
17:00 – 18:00	Apprath	L.Bekel N.Kurz A.Mielke S.Schüler	M.Becker-Grüll F.Seifert T. van Deest F. van Deest		E.Schlüter J.Schlüter P.Schott J.Zimmermann	C.Dickmann E.Dickmann K.Adam		11:00 – 12:00	Int. Tr.	Int. Tr.	Int. Tr.
18:00 – 19:00	J.Kill F.Brand B.Wielpütz T.Bast	P.Holtschmidt F.Schröder M.Stoppel	Gruppe Strecker	ET Wiedenau	D.Elisefi M.Schickfelder N.Wiehmsoler	L.Rudstein N.Wieland F.Brand M.Neumann	Dümbgen	12:00 – 13:00	Herren 40	Fördertr. Junioren	M.Burjanic L.Wieland J.Scherkenbach M.Rudstein
19:00 – 20:00	F.Neuhausen S.Puhlmann N.Herzog P.Bast	Damen 30 bis 20:30 Uhr Plätze 4	Gruppe Strecker Platz 3	Damen 30 bis 20:30 Uhr Plätze 5-6	M.Lau S. Löhr	Herren 30 Plätze 4-5	ET Rodenberg	13:00 – 14:00	Herren 40	Fördertr. Knaben	
20:00 – 21.00			M.Kiepe M.Schulz		T.Birkendorf D.Rosenberg ab Juni	Herren 30 Plätze 4-5					